

Information aux gestes de premiers secours

Ce document accompagne la vidéo d'information/formation à :

- ✓ La reconnaissance de l'inconscience
- ✓ La reconnaissance de l'ACR Arrêt Cardio Respiratoire
- ✓ L'application de la chaîne de survie AMD
 - Alerter
 - Masser
 - Défibriller

pour

- L'adulte
- L'enfant (moins de 8 ans ou 25 kg)
- Le nourrisson

L'arrêt cardiaque soudain, ou mort subite cardiaque, est responsable de près de 50 000 décès par an en France

Dans certaines circonstances (maladies, efforts, accidents...), les signaux électriques qui déclenchent les contractions du cœur peuvent se dérégler.

Le cœur va battre de façon désorganisée et très rapide, avec un rythme pouvant atteindre plus de 170 battements par minute. **Le cœur « s'emballe », il est entre en fibrillation.**



Arrêt de la circulation sanguine

Arrêt de l'apport en oxygène vers les organes (notamment le cerveau et le cœur)

Séquelles cérébrales irréversibles à partir de la 3ème / 4ème minute

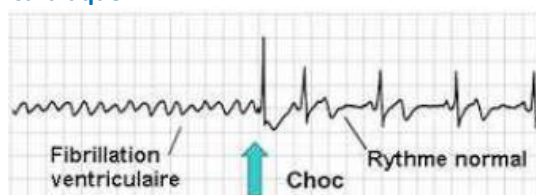
Le cœur cesse de battre

Décès de la victime

Il est possible de lui imposer de reprendre un rythme normal en lui appliquant **un courant électrique instantané de plusieurs milliers de volts (« choc électrique »)**.

Ce choc est délivré par un appareil générant du courant électrique, **le défibrillateur automatisé externe (DAE)**.

Il s'agit du traitement par **défibrillation cardiaque**.



La Fibrillation Ventriculaire est la 1ère cause (45 %) d'arrêt cardiaque chez l'adulte.

RECONNAISSANCE DE L'INCONSCIENCE

Une personne est à terre. Est-elle inconsciente ?

Vous devez lui demander si elle entend

- ✓ Posez-lui des questions simples,
- ✓ Prenez-lui la main

Madame, Monsieur, Vous m'entendez ?

Si vous m'entendez, clignez des yeux, serrez ma main !

Absence de réaction et de réponse → LA PERSONNE EST INCONSCIENTE

Criez « à l'aide » afin de faire venir (au moins) une autre personne

Allongez la victime sur le dos

LIBÉRATION DES VOIES AÉRIENNES

Libérez les voies aériennes

- Placez la paume d'une main sur le front de la victime
- Placez 2 ou 3 doigts de l'autre main sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os
- Basculez doucement la tête de la victime en arrière en appuyant sur le front et en élevant le menton



Cette technique a pour but de décoller la langue et de permettre le passage de l'air

Appréciez la respiration en 10 secondes maximum

- Maintenez le menton surélevé
- Penchez-vous sur la victime oreille et joue au-dessus de sa bouche et de son nez
 - en regardant si la poitrine et le ventre se soulèvent
 - en écoutant s'il y a des sons provoqués par la respiration
 - en sentant un éventuel flux d'air à l'expiration



**UNE VICTIME QUI EST INCONSCIENTE ET QUI NE RESPIRE PAS
EST EN ARRÊT CARDIAQUE**



ELLE A BESOIN IMMEDIATEMENT D'UNE REANIMATION CARDIO PULMONAIRE (RCP)

**VOUS DEVEZ DECLENCHER LA CHAINE DE SURVIE A.M.D
ALERER MASSER DEFIBRILLER**



ALERER

Demandez au témoin :

D'alerter IMMEDIATEMENT les secours

D'aller chercher un défibrillateur

Suite à information fournie par les secours

Si vous savez où il y en a un

L'appel de secours doit être réalisé dès la reconnaissance de l'arrêt cardiaque

Appelez le 15 SAMU



Autres numéros à connaître

18 Pompiers

112 Numéro d'urgence Européen

Contenu du message

- Ce qu'il se passe (personne en arrêt cardiaque)

- L'adresse précise du lieu avec un maximum de précisions (digicode, étage,...)

- Le numéro de téléphone utilisé, même si c'est une cabine

- Les gestes effectués

L'appelant doit attendre les instructions avant de raccrocher

Comment identifier un défibrillateur ?

Boitier généralement de couleur verte avec signalétique



DAE : Défibrillateur Automatisé Externe

AED : Automated External Defibrillator

MASSER

Dans l'attente de l'arrivée des secours ou du défibrillateur,
commencez IMMEDIATEMENT la R.C.P (Réanimation Cardio Pulmonaire) / Massage cardiaque

A quoi sert le massage cardiaque ?

Le massage cardiaque sert à **maintenir la circulation du sang** puisque le cœur ne le fait plus lui-même.

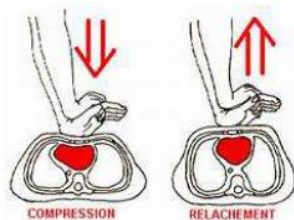
Le fait **d'appuyer sur le thorax** permet « de comprimer » le cœur et d'expulser le sang.

Le fait **de relâcher le thorax** permet au cœur de se remplir à nouveau de sang.

Vous devez agir TRES VITE.

Une minute d'absence de **massage cardiaque** correspond à **10% de survie en moins.**

Au-delà de 2 minutes, des séquelles neurologiques peuvent apparaître.



- Positionnez la victime sur le dos sur une surface plate, horizontale et dure
- Dénudez sa poitrine dans la mesure du possible
- Placez-vous à genoux auprès de la victime, perpendiculairement, à hauteur du thorax
- Placez le talon d'une main au centre de la poitrine, sur la ligne médiane



- Placez l'autre main au-dessus de la 1^{ère}



Gardez les bras tendus, les coudes verrouillés, les épaules positionnées au-dessus (verticale) des mains



- **Massage cardiaque pour l'adulte** : (les cas pour enfant et nourrisson sont abordés plus loin)
- **Comprimez la poitrine de 5 à 6 cm** (les cas pour enfant et nourrisson abordés plus loin)
- Relâchez immédiatement la pression
- Enchaînez les compressions en maintenant une fréquence de **100 à 120 compressions/minute**

INSUFLER

Si vous ne maîtrisez pas parfaitement les insufflations, ne les faites pas et continuez le massage cardiaque

Si le sauveteur sait réaliser le « bouche à bouche » et qu'il n'éprouve aucune répulsion, il peut le pratiquer en réalisant 2 insufflations toutes les 30 compressions thoraciques

- Basculez la tête de la victime en arrière (technique identique à celle de la libération des voies aériennes)
- Pincez le nez tout en maintenant la bascule en arrière de la tête
- Ouvrez légèrement la bouche de la victime en maintenant le menton élevé
- Inspirez sans excès
- Appliquez votre bouche autour de celle de la victime en appuyant fermement
- Insufflez PROGRESSIVEMENT jusqu'à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever
- Reprenez votre souffle et vérifiez l'affaissement de la poitrine de la victime
- Insufflez une 2^{ème} fois dans les mêmes conditions

La durée totale de la réalisation des insufflations ne doit pas excéder 5 secondes

DÉFIBRILLER

Une personne amène un défibrillateur

- Elle le met en marche
- Le défibrillateur donne ses premières consignes
- Enlevez ou coupez les vêtements de la victime
- Si la victime est une femme, coupez son soutien-gorge
- S'il s'agit d'un homme à la pilosité importante, rasez sous la clavicule droite et le flanc gauche
- Séchez le thorax de la victime s'il est humide ou mouillé

Les défibrillateurs sont normalement toujours accompagnés d'une trousse de secours, avec ciseaux, rasoir et compresses



Déballez et appliquez les électrodes (ou le plastron selon la marque) sur le thorax de la victime, en suivant le schéma figurant sur les électrodes



ADULTE

- Une électrode sous la clavicule droite
- Une électrode sur le flanc gauche

L'électricité traversera le cœur en reliant les 2 électrodes



Connectez les électrodes si elles ne sont pas « pré-connectées »
Si vous le pouvez, continuez le massage cardiaque pendant la pose des électrodes

Le défibrillateur va lancer une analyse de l'activité électrique du cœur
Il vous donne l'ordre de ne plus toucher la victime

Si le choc est nécessaire

- Le défibrillateur vous informe du choc à venir
- Plus personne ne doit toucher la victime**

Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)

Le défibrillateur vous demande **d'appuyer sur le bouton « choc »**

Défibrillateur Entièrement Automatique (DEA)

Le défibrillateur délivre le choc **sans intervention de votre part**

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un autre choc

Si le choc n'est pas nécessaire

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un choc

ATTENTION

Il est possible que le défibrillateur choque plusieurs fois

Il est possible que le 1er choc soit déclenché après plusieurs analyses

Entre chaque analyse, vous ne devez pas interrompre les compressions thoraciques

**DANS TOUS LES CAS, SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DU
DÉFIBRILLATEUR JUSQU'A L'ARRIVÉE DES SECOURS**

ENFANT 1 à 8 ans, MOINS DE 25 Kg

Libération des voies aériennes

- Placez la paume d'une main sur le front de la victime
- Placez 2 ou 3 doigts de l'autre main sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os
- Basculez doucement la tête de la victime en arrière en appuyant sur le front et en élevant le menton



Appréciez la respiration en 10 secondes maximum

- Maintenez le menton surélevé
- Penchez-vous sur la victime oreille et joue au-dessus de sa bouche et de son nez
 - en regardant si la poitrine et le ventre se soulèvent
 - en écoutant s'il y a des sons provoqués par la respiration
 - en sentant un éventuel flux d'air à l'expiration

Massage

- Placez le talon d'une main au centre de la poitrine
- Réalisez les compressions en veillant à enfoncer le thorax sur le tiers de son épaisseur
- Massez sur une fréquence de **100 à 120 compressions par minute**



Insufflations

Si vous ne maîtrisez pas parfaitement les insufflations, ne les faites pas et continuez le massage cardiaque

Si le sauveteur sait réaliser le « bouche à bouche » et qu'il n'éprouve aucune répulsion, il peut le pratiquer en réalisant 2 insufflations toutes les 30 compressions thoraciques

- Basculez la tête de la victime en arrière
- Pincez le nez tout en maintenant la bascule en arrière de la tête
- Ouvrez légèrement la bouche de la victime en maintenant le menton élevé
- Inspirez sans excès
- Appliquez votre bouche autour de celle de la victime en appuyant fermement
- Insufflez PROGRESSIVEMENT jusqu'à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever
- Reprenez votre souffle et vérifiez l'affaissement de la poitrine de la victime
- Insufflez une 2ème fois dans les mêmes conditions

La durée totale de la réalisation des insufflations ne doit pas excéder 5 secondes

Défibrillation

- Si le défibrillateur dispose d'électrodes enfant, les connecter
- Sinon, utilisez les électrodes « adulte ».

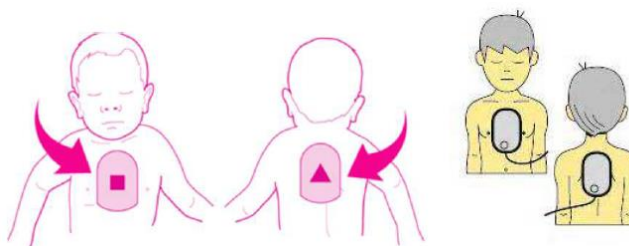


Electrodes pédiatriques

Dans les 2 cas, positionnez les électrodes

- Une, devant, au milieu du thorax
- L'autre, derrière, au milieu du dos, entre les omoplates

Position ANTERO-POSTERIEURE



Connectez les électrodes si elles ne sont pas « pré-connectées »

Si vous le pouvez, continuez le massage cardiaque pendant la pose des électrodes

Le défibrillateur va lancer une analyse de l'activité électrique du cœur

Il vous donne l'ordre de ne plus toucher la victime

Si le choc est nécessaire

- Le défibrillateur vous informe du choc à venir

Plus personne ne doit toucher la victime

Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)

Le défibrillateur vous demande d'appuyer sur le bouton « choc »

Défibrillateur Entièrement Automatique (DEA)

Le défibrillateur délivre le choc sans intervention de votre part

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un autre choc

Si le choc n'est pas nécessaire

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un choc

ATTENTION

Il est possible que le défibrillateur choque plusieurs fois

Il est possible que le 1er choc soit déclenché après plusieurs analyses

Entre chaque analyse, vous ne devez pas interrompre les compressions thoraciques

**DANS TOUS LES CAS, SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DU
DEFIBRILLATEUR JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS**

ENFANT 1 à 8 ans, MOINS DE 25 Kg

Libération des voies aériennes

- Placez la paume d'une main sur le front de la victime
- Placez 2 ou 3 doigts de l'autre main sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os
- Amenez doucement la tête dans l'alignement du torse
- Elevez le menton



Appréciez la respiration en 10 secondes maximum

- Maintenez le menton surélevé
- Penchez-vous sur la victime oreille et joue au-dessus de sa bouche et de son nez
 - en regardant si la poitrine et le ventre se soulèvent
 - en écoutant s'il y a des sons provoqués par la respiration
 - en sentant un éventuel flux d'air à l'expiration

Massage

- Placez la pulpe de **2 doigts** au milieu de la poitrine, légèrement sous la ligne médiane des seins



- Réalisez les compressions en veillant à enfoncer le thorax sur le **tiers** de son épaisseur
- Massez sur une fréquence de **100 à 120 compressions par minute**

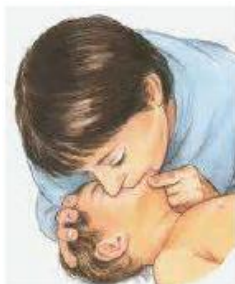
Insufflations

Si vous ne maîtrisez pas parfaitement les insufflations, ne les faites pas et continuez le massage cardiaque

Si le sauveteur sait réaliser le « bouche à bouche », il peut le pratiquer en réalisant 2 insufflations toutes les 30 compressions thoraciques

- Placez la tête du nourrisson dans l'alignement du thorax, menton élevé
- Englobez avec votre bouche, à la fois **la bouche ET le nez du nourrisson**
- Insufflez des volumes d'air très modérés

La durée totale de la réalisation des insufflations ne doit pas excéder 5 secondes



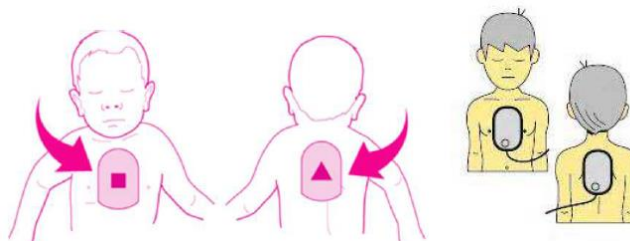
Défibrillation

- Si le défibrillateur dispose d'électrodes enfant, les connecter
- Sinon, utilisez les électrodes « adulte ».

Dans les 2 cas, positionnez les électrodes

- Une, devant, au milieu du thorax
- L'autre, derrière, au milieu du dos, entre les omoplates

Position ANTERO-POSTERIEURE



DANS TOUS LES CAS, SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DU DEFIBRILLATEUR JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS

Défibrillateur ZOLL, modèle AED Plus, mode Automatique.

Ce modèle existe également en mode Semi-Automatique

Il présente les particularités suivantes :

- Pictogrammes symbolisant les étapes de la chaîne de survie
- Plastron remplaçant les 2 électrodes avec indication du point de massage
- Couvercle utilisable comme oreiller pour faciliter la respiration passive
- Indication du rythme
- Correction de l'amplitude du massage
- Couvercle utilisable comme oreiller pour faciliter la ventilation passive